



## CONTES I NARRACIONS AMB VALORS A PRIMÀRIA

Què aporten els contes al nen/a, per comprendre's a si mateix i al món? Cal valorar les narracions com a eines emocionals que donen sentit i direcció al procés de creixement.

### Anna Serra Dolcet

directora del Centre Educatiu Waldorf La Font, psicopedagoga i mestra en pedagogia Waldorf  
**Dimecres 27 d'abril / 20 h**

**Lloc:** Centre educatiu Waldorf La Font / Edifici el Seminari

## MAIG



## EL VIATGE DE PRIMÀRIA A SECUNDÀRIA

Activitat que combina una part didàctica i una part visual-tecnològica, en la qual els participants van descobrir tota una sèrie d'aspectes relacionats amb cada etapa educativa. A partir de la descoberta s'obtenen eines i recursos per acompanyar els fills en l'inici de la nova etapa.

### Toni Argent

professor de secundària i escriptor. Coordinador de l'estudi "Projecte Educatiu Millorem"

**Dilluns 2 de maig / 20 h**

**Lloc:** Escola La Sinya / Av. Països Catalans, 44  
**Inscripcions prèvies. Places limitades**



## COM EDUQUEM LA LLIBERTAT?

Una divertida representació teatral introdueix el públic a plantejar-se qüestions, a analitzar-les, a reflexionar-hi i a intercanviar opinions per comprendre millor els possibles conflictes i trobar així noves solucions.

## Juanjo Camarena da Silva

pedagog i pallasso. Professor de recursos d'Ajuda a la UAB, professor d'expressió dramàtica, responsable de programes educatius adreçats a famílies i educadors.

**Dijous 5 de maig / 17 h**

**Lloc:** Escola Vic Centre / c. Joan Pau II, 3  
**Inscripcions prèvies. Places limitades**



## SER NOMÉS PARES

Identificarem els diferents tipus de pares que habiten als escenaris esportius on competeixen els fills i aprofitarem l'ocasió per suggerir pautes d'actuació en funció de les necessitats de cadascú.

### Pep Marí

llicenciat en Psicologia i màster en Psicologia de l'esport per la UAB i excap del Departament de Psicologia de l'Esport del CAR de Sant Cugat.

**Dilluns 9 de maig / 19.30 h**

**Lloc:** Centre Cívic Can Pau Raba / c. Raval Cortines, 24

**INSCRIPCIONS PRÈVIES A:** pec@vic.cat

o al **TELÈFON:** 93 886 21 00



Xerrada



Taller



Activitat en família



Activitat simultàniament interpretada en llenguatge de signes

## AQUESTA INICIATIVA S'IMPULSA DES DEL PROJECTE EDUCATIU DE CIUTAT DE VIC, CONJUNTAMENT AMB LES AMPA I ALTRES ENTITATS DE LA CIUTAT.

AMPA Escola Andersen

AMPA Escola Bressol Municipal Caputxins

AMPA Escola Bressol Municipal Horta Vermella

AMPA Escola Bressol Municipal Serra de Sanferm

AMPA Escola de Música i Conservatori de Vic

AMPA Escola Doctor Joaquim Salarich

AMPA Escola Estel

AMPA Escola Guillem de Mont-rodon

AMPA Escola La Sinya

AMPA Escola Santa Caterina – L'Esquitx

AMPA Escola Sentfores

AMPA Col·legi Escorial

AMPA Col·legi Pare Coll – Fedac Vic

AMPA Col·legi Sagrat Cor

AMPA Col·legi Sant Miquel dels Sants

AMPA Institut Jaume Callís

AMPA Institut La Plana

AMPA Institut de Vic

AMPA Escola Vic Centre

## HI COL-LABORA:

Agrupació de Sords de Vic i Comarca

Fundació Unió Esportiva Vic

Regidoria de Medi Ambient / Ajuntament de Vic

Associació Esportiva Escolar de

l'Institut Jaume Callís

## Segueix-nos a

[www.facebook.com/pecvic](http://www.facebook.com/pecvic)

@pec\_vic

#FactorQ2016

[www.vic.cat/educacio](http://www.vic.cat/educacio)

pec@vic.cat

T. 93 886 21 00

C. de les Basses, 3

08500 Vic



Ajuntament de Vic



# “Tens el factor Q”?

## 9A ESCOLA DE PARES I MARES DE VIC DE L'1 DE MARÇ AL 9 DE MAIG DE 2016



El “factor Q” és el que distingeix les mares i els pares amb ganes de fer-ho bé, dels qui ho volen fer molt bé. Distingeix els qui pensen que educar és difícil, dels qui pensen que és possible. Distingeix els qui pensen que són ells els que ensenyen, dels qui pensen que poden aprendre molt dels seus fills i filles.

### HI TROBAREU:

Activitats per fer amb família, xerrades i tallers

### PARLAREM:

De comunicació digital, percussió corporal, límits, esport i nutrició, la mort, contes, sexualitat, llaços familiars...

## MARÇ



### SER GUIES CONSCIENTS: TRANSFORMAR FORCES OPOSADES I CONTRADICTÒRIES EN VIVÈNCIES D'EQUILIBRI

Analitzar que hi ha darrere d'una educació excessivament rígida i d'una educació excessivament consentida per avançar cap a una educació conscient, ferma i respectuosa.

#### Anna Serra Dolcet

psicopedagoga, mestra, pedagogia Waldorf, pedagogia curativa i terapeuta floral.

#### Dimarts 1 de març / 20.30 h

**Lloc:** Col·legi Sagrat Cor / edifici c. Andreu  
Febrer, 4



### COMUNICACIÓ DIGITAL: RELACIÓ FAMÍLIA ESCOLA

Aliances entre docents i famílies: processos digitals i eines tecnològiques.

#### Jordi Collet Sabé

professor de sociologia de la Universitat de Vic

#### i Mar Beneyto Seoane

llicenciada en psicopedagogia i màster en educació inclusiva.

#### Dijous 3 de març / 21 h

**Lloc:** Escola Doctor Joaquim Salarich / Av. de Rafael de Casanova, 33



### TALLER DE PERCUSSIÓ CORPORAL

A partir del reconeixement del nostre cos com a instrument, desenvoluparem coordinació, capacitat de concentració i creativitat mitjançant l'ús de la percussió corporal a través de jocs i creació de coreografies rítmiques.

#### Santi Serratosa

Músic (bateria i percussió corporal) i musicoterapeuta. Director i creador de la SSM BigHand.

#### Dissabte 5 de març / 11h i 12.30 h (2 tallers)

**Lloc:** Escola de Música i Conservatori de Vic / c. Torras i Bages, 6



### ACOMPANYAR DES DE LA SERENITAT, L'EDUCACIÓ DELS FILLS

Eines pràctiques de relaxació, per aplicar en família.

#### Maite Fruitós Alivés

formadora de formadors en tècniques de relaxació a les aules, instructora de tai-txi i txikung, mindfulness, relaxació i meditació.

#### Dimecres 9 de març / 19 h

**Lloc:** Escola Sta. Caterina - L'Esquitx / pl. de la Catedral, 3



### ESPORT I NUTRICIÓ

Pautes, suggeriments, informacions sobre alimentació adequada i saludable per als nostres fills adolescents i joves, sobretot per als que practiquen esport.

#### Dr. Xavier Formiguera Sala

endocrinòleg i doctor en Medicina per la Universitat Autònoma de Barcelona. Investigador clínic en temes relacionats amb la nutrició i amb trastorns alimentaris.

#### Dijous 10 de març / 20 h

**Lloc:** Institut Jaume Callís / Av. Olímpica, 2



### CREAR I ENFORTIR ELS LLAÇOS FAMILIARS

Espai d'aprenentatge i reflexió per afavorir, en el nucli familiar, la comunicació i el diàleg emocional a través de la tècnica de contacte i improvisació de la dansa.

#### Helena Lizari

ballarina i coreògrafa de Sudansa

#### Dissabte, 12 de març / d' 11 a 13 h

**Lloc:** Escola Sentfores / c. Pla del Maset, 5  
**Inscripcions prèvies. Places limitades**



### L'ART DE POSAR LÍMITS ALS 0-3 ANYS

L'adult és l'únic que pot ajudar l'infant a construir eines de convivència social, per això és important conèixer a cada etapa de desenvolupament quins límits necessiten i quina és la millor manera de posar-los.

#### Sònia Kliass

psicòloga especialista en desenvolupament infantil

#### Dijous 17 de març / 21.15 h

**Lloc:** El Seminari Vic (Sala d'actes) / Ronda Francesc Camprodon, 2

## ABRIL



### COM ACOMPANYAR LA SEXUALITAT DELS FILLS I FILLES

Aquesta xerrada ofereix un espai per compartir informació sobre la sexualitat durant la infància i la pubertat, reflexionar sobre el nostre paper com a educadors i proporcionar eines i recursos per acompanyar els nostres infants.

#### Anna Salvía Ribera

psicòloga especialista en salut sexual i reproductiva

#### Dijous 7 d'abril / 20.30 h

**Lloc:** EBM Serra de Sanferm / c. Gurri, s/n



### 'SOM GENT DE PROFIT': ACTUEM CONTRA EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

Taller educatiu en família per conscienciar de manera lúdica de com conservar i aprofitar els aliments a casa i evitar llençar-los.

#### Regidoria de Medi Ambient

Ajuntament de Vic

#### Dissabte 9 d'abril / 11 h

**Lloc:** Centre Cívic Can Pau Raba / c. Raval Cortines, 24

**Inscripcions prèvies. Places limitades**



### VOLUNTARIAT AL SEGLE XXI

Què és el voluntariat a dia d'avui i què serà per a les noves generacions.

#### Jordi Molas

responsable del Voluntariat de l'Associació Sant Tomàs.

#### Dijous 14 d'abril / 21 h

**Lloc:** Centre de pedagogia terapèutica Estel / c. Jaume I el Conqueridor, 19



### JUGUEM, APRELEM I CREIXEM JUNTS

Taller destinat a pares i mares d'infants d'entre els 3 i els 12 anys, amb l'objectiu d'explorar el joc com a eina valuosa per educar i acompanyar el creixement cap a l'autonomia i la maduresa emocional. És imprescindible portar una joguina.

#### Pau Farràs i Ribas

antropòloga i postgraduada en formació psicosocial.

#### Dissabte 16 d'abril / 10.30 h i 12 h

#### (2 tallers)

**Lloc:** Col·legi St. Miquel dels Sants / ronda F. Camprodon, 2



### DESCOBREIX EN FAMÍLIA ELS SECRETS DE LA CAPITAL DE LA CULTURA CATALANA

Passejada per Vic per conèixer-ne els racons i alguns dels seus secrets. Entre els assistents es sortejarà una visita guiada per a una família, amb pujada al campanar de la catedral.

#### Xavier Cervera

creador de Fòrum Vicus i especialitzat en visites culturals guiades.

#### Dissabte 16 d'abril / 17 h

**Lloc de trobada:** pl. Major, davant de l'Ajuntament

**Inscripcions prèvies. Places limitades**



### CONCEPTES BÀSICS EN REANIMACIÓ

La primera actuació davant d'un accident és primordial per aconseguir una recuperació satisfactòria. Aquest taller de tipus pràctic pretén donar les nocions bàsiques per una eventual reanimació cardiopulmonar.

#### Montserrat Puigderrajols Juan

infermera Unitat Suport Vital Avançat SEM-Vic i Urgències CHV. Instructora en Suport Vital Bàsic i DEA

#### Dimarts 19 d'abril / 20.30 h

**Lloc:** EBMV Serra de Sanferm / c. Gurri s/n



### L'ART DE VIURE EN SALUT

Eines per tal que els infants puguin viure la vida en total plenitud i benestar, amb la salut i l'amor com a eines imprescindibles.

#### M. del Mar Garcia

psicòloga clínica amb més de 34 anys d'experiència, especialitzada en el coneixement de l'ésser humà.

#### Dimecres 20 d'abril / 21 h

**Lloc:** Escola Guillem de Mont-rodon /c. Sant Miquel Xic, 1



### COM AJUDAR ELS INFANTS I JOVES A CONVIURE AMB LES PÈRDUES I LA MORT

Claus per ajudar els nostres fills a desenvolupar eines emocionals a l'hora d'afrontar una mort, una separació, una malaltia greu, per arribar a l'edat adulta sabent gestionar les pèrdues de qualsevol tipus.

#### Xusa Serra i Llanas

infermera, antropòloga i tanatòloga.

Fundadora Gestdol

#### Dilluns 25 d'abril / 20.30 h

**Lloc:** EBMV Horta vermella / c. Josep Maria Pratdesaba, 3



### EDUCAR PER PREPARAR-NOS PER LA VIDA

Com passar del què sabem al què fem? Eines i recursos per a afavorir el grau de maduresa apropiat a l'edat de cada infant, per a poder respondre conjuntament ( pares, mares i professorat ) i sense neguits a les situacions que es trobaran en els diferents llocs on es trobin.

#### M. Jesús Comellas

mestra, psicòloga, professora emèrita de la UAB i dinamitzadora d'Espais de debat educatiu.

#### Dimarts 26 d'abril / 21h

**Lloc:** Col·legi Escorial / c. Sta. Joaquina Vedruna, 6

**Inscripcions prèvies.**